

## 苗栗律師公會 函

登記地址：苗栗市中正路 1190 號  
連絡地址：苗栗市中正路 1149 號 2 樓  
電話：037-322020  
傳真：037-325093  
網址：<http://www.mlba.org.tw>  
E-mail：[miaoli.lawyer@msa.hinet.net](mailto:miaoli.lawyer@msa.hinet.net)

受文者：全體會員

發文日期：中華民國 110 年 4 月 26 日  
發文字號：(110)苗律會字第 1100129 號  
速別：  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：講師簡介、報名表

主旨：本會定於 110 年 5 月 22 日(星期六)上午 9 時至 12 時假尚順君樂飯店二樓 205A 會議室(苗栗縣頭份市中央路 103 號)舉辦「吃出健康&享受逆齡」共 3 小時之在職進修課程，邀請邱淑娟營養師擔任講座，限額 60 人，額滿為止，敬請踴躍報名參加。

說明：

- 一、依據本會 110 年度活動計劃辦理。
- 二、本次在職進修活動相關事宜如下：
  - (一)課程內容：「吃出健康&享受逆齡」共 3 小時之在職進修課程。
  - (二)本次在職進修課程限額 60 人，開放會員眷屬報名參加，會員眷屬需與會員一起報名，並以手續完備者之順序定之，額滿即不再受理報名。
  - (三)報名資格：本會會員及會員眷屬(每位會員可攜一名眷屬報名參加)
  - (四)參加費用：參加會員及眷屬費用全免，但每人需繳交保證金新臺幣(下同)1,000 元，請以現金或本會銀行帳戶繳費(戶名：苗栗律師公會，銀行別：華南商業銀行苗栗分行，帳號：322-20-0114688)。
  - (五)報名後因故不參加恕不退還保證金，全程參加之會員及眷屬將於活動當日全數退還預繳之保證金。
  - (六)報名方式 110 年 5 月 3 日上午 9 時起至 5 月 14 日下午 17 時止現場受理或傳真報名(逾期或額滿即不再受理報名)，若以傳真方式報名以本會收受報名表次序定之，請於報名後繳交保證金，並將繳費單據傳真至本會，以電話向本會確認，始完成報名手續。
  - (七)本次課程於當日上午 9 時整至 9 時 30 分免費提供「身體組成分析儀」檢測身體組成，惟因時間限制，未能於 9 時 30 分完成檢測者，由

講座提供免費檢測體驗卷，請自行與營養師洽約檢測時間。

三、敬請攜帶律師在職進修手冊。

四、課程結束後餐敘，其他未盡事宜將另行通知。

正本:本會會員

副本:

理事長

張智宏

裝

訂

線

## 「吃出健康&享受逆齡」在職進修課程報名表

一、參加會員姓名:\_\_\_\_\_ 眷屬姓名:\_\_\_\_\_

二、參加 用餐人數\_\_\_\_\_人 ( 葷食\_\_\_\_\_人 素食\_\_\_\_\_人)

不用餐

三、應繳費用:會員保證金\_\_\_\_\_元+眷屬保證金共\_\_\_\_\_元

合計金額:\_\_\_\_\_元

四、110年5月3日起至5月14日下午17時止現場受理或傳真報名(逾期或額滿即不再受理報名)傳真電話:037-325093，並請於傳真後來電向本會確認。

會 員:\_\_\_\_\_

連絡電話:(手機)\_\_\_\_\_

110年 月 日

## 講師簡介

姓名：邱淑娟

### ※現任

喬登營養諮詢機構負責營養師

### ※經歷

國立臺北護理健康大學運保系	部定講師
前國泰綜合醫院內湖分院	營養師
臺北市糖尿病共同照護網	醫事人員
臺北市營養師公會	居家營養師
臺北市社區營養推廣中心	支援營養師
中華民國營養師公會全國聯合會	資深營養師

### ※專長

營養減肥、慢性病食療